

# Fiche pratique RESCUE

## Fleurs de Bach



Composé de 5 fleurs, à utiliser pour les situations d'urgence.

Dr Bach « Face à l'urgence nous sommes tous égaux »

**Star of Bethlehem, Rock rose, Impatiens, Cherry Plum, Clematis**

### Champ d'actions

Lié à un événement, une situation passée ou à venir qui nous « stress », nous préoccupe, nous fait peur, etc.

### Comment l'utiliser ?

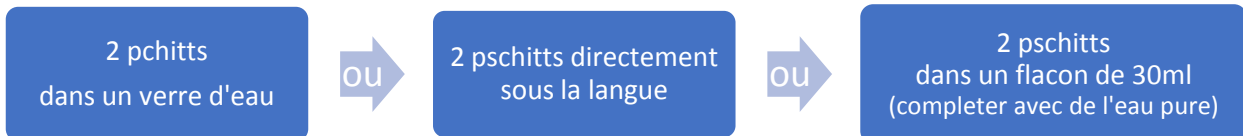
#### Interne

Suite à tout choc émotionnel et physique que ce soit :

- une mauvaise nouvelle (séparation, décès, une grande peur, etc.)

Avant un événement tel que :

- un examen (à l'école, permis de conduire, etc.), un entretien d'embauche, une intervention chirurgicale, même la 1ère rencontre avec la belle famille ou un rendez-vous galant.



Dans le cas de l'utilisation du flacon, en prendre 4 fois minimum dans la journée.

Elles ont toutes la même efficacité.

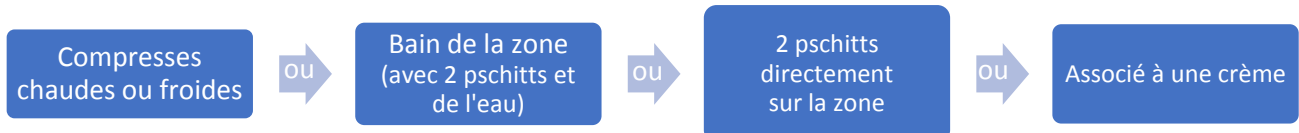
#### Externe

Tous les « bobos » du quotidien et les plus importants.

- Piqures, brûlures superficielles, coup de soleil
- Eczéma, psoriasis, hémorroïdes...
- Problématiques du sportif telles que chocs, traumatismes légers, contractures

Pourquoi son champ d'actions est si large ?

Ces situations concernent toutes un dérèglement/un déséquilibre de la peau.



### Combien de temps ?

En moyenne une semaine (6-8 jours).

Au-delà, un travail plus précis pourra être réalisé pour améliorer les résultats

*Vous avez une question, vous souhaitez des précisions ou un conseil personnalisé.  
Contactez-moi directement, j'aurai de la Joie à vous accompagner vers le retour à Votre Équilibre !*